

陸上競技部 部紹介と活動報告

2023.11.

こんにちは。陸上部です。選手とマネージャー合わせて36名（2023年度登録、3学年合計）が所属し、11月現在1・2年生24名で活動しています。男女学年関係なく、みんな仲良しです。陸上競技は個人競技と云われますが、リレーや駅伝などチームで競う種目もあります。誰かが走るときはみんなで応援し、自己ベストが出たときはみんなで喜んでくれたり、逆にうまくいかないときは慰めてくれたり、アドバイスをしてくれる仲間がいます。陸上は仲間の大切さを教えてくれる素晴らしいスポーツなのです。少しでも興味を持ったら、ぜひ見学に来てください。マネージャーも募集しています。



最近の主な成績

2011年度

市立大会 女子総合 準優勝
県新人戦名南予選 女子総合 第5位
日本ジュニア・ユース陸上競技選手権大会 女子招待（県内）4×100mR 第8位

2013年度

県新人戦 女子400mH 第4位（東海大会出場）
東海新人戦 女子400mH 第4位

2014年度

県総体 女子400mH 第3位（東海大会出場）
東海総体 女子400mH 第3位（全国大会出場）
全国高校総体 女子400mH 準決勝進出

今年度（2023年度）

県総体名南予選（5/3, 4, 5）

男子4×400mR 第7位（県大会出場）
女子4×100mR 第7位（県大会出場）



県高校総体 (5/19, 20, 21) [岡崎龍北スタジアム]

男子 4×400mR
女子 4×100mR



市立大会 (7/21)

男子 1500m 第2位



夏合宿 (8/8~11)

4年振りの実施
長野県伊那市にて (工芸高・山田高・富田高との4校合同合宿。)



3泊4日の合宿が始まります



県新人名南予選 (9/3,9,10)

女子 800m 第5位 (県大会出場)、第9位
女子 4×100mR 第8位



県高校新人 (9/24) [岡崎龍北スタジアム]

女子 800m



昨年度 (2022 年度)

第2回名古屋地区春季陸上競技大会 (4/9, 10)
 男子 800m 第8位



県総体名南予選 (4/29, 30, 5/1)
 男子 800m 第5位 (県大会出場)
 男子 4×400mR 第8位
 女子 4×100mR 第7位 (県大会出場)
 女子走高跳 第2位 (県大会出場)



県高校総体 (5/20, 21, 22) [岡崎龍北スタジアム]
 男子 800m
 女子 4×100mR
 女子走高跳



名古屋地区夏季陸上競技大会 (6/11)

女子走幅跳

第8位



市立大会 (7/23)

女子走幅跳

第2位



県新人名南予選 (9/4,10,11)

- 男子 400m 第4位 (県大会出場)
- 男子 4×400mR 第7位 (県大会出場)
- 女子 800m 第10位
- 女子 4×100mR 第4位 (県大会出場)



県高校新人 (9/24,25) [岡崎龍北スタジアム]

- 男子 400m
- 男子 4×400mR
- 女子 4×100mR



大高緑地公園での合同練習 (12/27)

(向陽高との合同練習) [冬期強化練習]



初詣 (1/4)

2023年初練習は、学校から Jog で熱田神宮に初詣。
限られた環境でも練習や大会が行えることに感謝しつつ、みんな健康に過ごし、日々の成長と目標の達成を祈ってきました。



新舞子での合同練習 (1/7)

新舞子の砂浜で練習しました。
(向陽高との合同練習)



2021 年度

第1回名古屋地区クラス別競技会 (4/3, 4)

女子 4×400mR 第8位
女子走高跳 第8位
女子 B class 走幅跳 第1位



第2回名古屋地区クラス別競技会 (4/10, 11)

男子 B class 800m 第1位
女子走高跳 第5位
女子 B class 走幅跳 第1位



県総体名南予選 (5/1, 2, 3)

男子 110mH	第8位	
男子 400mH	第8位	
女子 1500m	第9位	
女子 100mH	第7位 (県大会出場)	第8位
女子 4×100mR	第5位 (県大会出場)	
女子 4×400mR	第4位 (県大会出場)	
女子走高跳	第2位 (県大会出場)	第4位 (県大会出場)
女子三段跳	第5位 (県大会出場)	



県高校総体 (5/21, 22, 23) [岡崎龍北スタジアム]

- 女子 100mH
- 女子 4×100mR
- 女子 4×400mR
- 女子走高跳
- 女子三段跳



名古屋南北学年別大会 (7/21, 22)

男子 シュニア 800m 第5位
 女子 シュニア走幅跳 第2位



市立大会 (7/23)

男子 800m 第1位
 男子 1500m 第1位
 男子 3000m 第2位
 女子 走幅跳 第1位



県新人名南予選 (9/5, 11, 12)

男子 800m 第4位 (県大会出場)
 男子 4×400mR 第7位 (県大会出場)
 女子 200m 第7位 (県大会出場)
 女子 800m 第9位
 女子 4×100mR 第6位 (県大会出場)
 女子 走高跳 第5位 (県大会出場)
 女子 走幅跳 第4位 (県大会出場)



県高校新人 (9/25, 26) [岡崎龍北スタジアム]

男子 800m
男子 4×400mR
女子 200m
女子 4×100mR
女子 走高跳
女子 走幅跳



名古屋地区選手権 (10/2,3)

男子 800m 第7位

名古屋地区秋季大会 (10/16, 23)

男子 800m 第2位
男子 4×400m 第7位



冬合宿 (12/26~27)

内海の砂浜や坂、神社の階段で練習しました。[冬期強化練習1, 2日目]
(工芸高・名古屋商業高・富田高の4校合同合宿)



大高緑地公園での合同練習 (12/28)

(向陽高との合同練習) [冬期強化練習3日目]



初詣 (1/4)

2022年初練習は、学校からJogで熱田神宮に初詣。新型コロナウイルスの収束が見えない状況ではありますが、限られた環境でも練習や大会が行えることに感謝しつつ、みんな健康に過ごし、それぞれの目標が達成できることを祈ってきました。

新舞子での合同練習 (1/8)

新舞子の砂浜で練習しました。
(向陽高との合同練習)



<中学生の皆さんへ>

桜台高校陸上競技部では、本校の特色の一つである『学業と部活動の両立』のもと、『気づき、考え、行動する』をテーマに、部員一人ひとりが目標や課題を明確にし、練習に励んでいます。見学を含め、何かご質問などがありましたら、陸上部顧問までご連絡ください。(桜台高校 ☎ 052-821-0186)